様式F110

美野里保育園(一般)

2023年06月分の献立

					1(木)	2(金)	3(土)
午前					チーズ、牛乳	ふかしいも、牛乳	ビスコ、牛乳
昼食					御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、お麸のみそ汁	御飯、ポークチャップ、キャベツとちくわの和え物、野菜スープ、キウイフルーツ	御飯、厚焼き玉子、から揚げ、ウインナー、サラダ
午後					牛乳、みかんゼリー	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、バタークッキー
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前		雪の宿、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食		御飯、魚の煮つけ、おくらとちくわの海苔あえ、キャベツのみそ汁	御飯、牛肉とごぼうのしぐれ煮、大根とツナのあえ物、五目汁	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卵の花、大根のすまし汁	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、バナナ	焼肉スパゲティ、きゅうりとツナの酢の物、りんご
午後		牛乳、フライドポテト	牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、フレンチトースト	牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、あじさいゼリー	牛乳、ロールパン
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前		ビスコ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	チーズ、牛乳	ふかしいも、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のみそ焼き、小松菜のツナマヨサラダ、かきたま汁	マーボー丼、もやしの中華風和え物、はるさめスープ	ミートスパゲティー、コールスローサラダ、白菜のスープ、キウイフルーツ	御飯、魚の照り焼き、切干し大根の炒め煮、豚汁	御飯、からあげ、小松菜とささみのごま和え、大根のみそ汁、オレンジ	御飯、厚焼き玉子、から揚げ、ウインナー、サラダ
午後		牛乳、揚げパン	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、じゃこねぎおにぎり	牛乳、大学芋	牛乳、お好み焼き	牛乳、チョコクッキー
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食		御飯、魚のカレー揚げ、切干大根のごま和え、豆腐のみそ汁	御飯、肉じゃが、はんぺんのサラダ、おくらのスープ	御飯、ハンバーグ、かぼちゃのサラダ、コーンスープ、りんご	ハヤシライス、いんげんの胡麻あえ、バナナ	御飯、豆腐スープ、えびのトマトソース煮、いんげんのごまマヨネーズあえ、キウイフルーツ	ちゃんぽん、さつまいもサラダ、オレンジ
午後		牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、ピザトースト	牛乳、プリン	牛乳、五平餅	牛乳、バナナケーキ	牛乳、ロールパン
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
午前		しょうゆせんべい、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	
昼食		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	親子丼、キャベツのドレッシングあえ、切干大根のみそ汁	五目御飯、コロッケ、おくらとちくわの海苔あえ、かき玉汁、すいか	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、白菜のみそ汁	御飯、筑前煮、小松菜のしらす和え、たまねぎのみそ汁、バナナ	
午後		牛乳、お麸のラスク	牛乳、メロンラスク	牛乳、ロールケーキ	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、おからとレーズンのクッキー	